平成３０年１０月吉日

関係選手・保護者・担当コーチ　様

静岡水泳協会

強化委員長　佐野　正大

競泳委員長　鈴木　一夫

中部オープンスクール強化練習会について

　参加標準記録を見事突破し、中部オープンスクール強化練習会への参加を決定した選手並びに保護者、担当コーチの皆様、おめでとうございます。これまでも、この事業を県・東海・全国に向けて大きく成長するためのステップとして、多くの選手がはばたいていきました。本年度も強化スタッフが一致団結して選手強化に当たりますので、ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

　さて、練習会に関する連絡事項をまとめて配布させていただきますので、このプリントを元にご準備いただければと思います。（昨年と大幅な変更がありますので、ご注意ください）

１　期日　　平成３０年１１月から平成３１年３月末日まで。

週末または休日を利用して月に1回または２回の通い練習

練習実施予定日　　11月10日（土）・11日(日)、　12月8日(土)・9日(日)

　　　　　　　　　1月19日(土)、　2月23日(土)、　3月23日(土)・24日(日)

２　練習会場　　静岡県立水泳場

〒421-2116　静岡市葵区西ヶ谷３５７－２

３　持ち物

（１）参加費　５００円（初回練習参加時のみ）　、　参加承諾書　、　弁当

（２）服　　装

　　　各チームのウェア・防寒着（ウィンドブレーカーやベンチコートなど）・ポロシャツやＴシャツ・ハーフパンツを基本とします。チームで揃えたものがない場合は、普段着用しているジャージを利用してください。

* インターハイや全中などの「静岡」のユニフォームや記念シャツなどでも構いません。
* ドライランドトレーニングも行う可能性があります。運動ができる屋外用シューズを履いてくる様お願いします。

（３）個人の持ち物

* プルブイ・パドルについては、必ず個人のものを持参してください。ビート板は会場で借りることもできます。
* 飲み物は運営サイドでも準備しますが、足りないと思われる場合は各自持参して下さい。
* 携帯電話・スマートフォン・PC・タブレット端末・の使用は、原則禁止とします。練習に必要のない物は持ってこないようにして下さい。

４　当日の日程

**［１１月　１０日（土）］**

　８：００～　８：３０　　受付（県立水泳場事務所前）

　　　　　　　　　　　　　⇒　そのまま、待機してください。全員で挨拶をします。

　８：３０～　９：００　　開校式［記者室］

* 受付にて「参加費￥５００」と「参加承諾書」を提出して指示を受けてください。その際、選手本人の顔を確認したいので、**必ず選手本人が受付を通る**ようにお願いします。

以降の練習会については受付は同時刻、その後（８：３０～９：００）を練習準備の時間とします。

５　その他

**［体調管理についてのお願い］**

過去に於いて中部オープンスクール練習会で、体調不良による早退者が続出し、スタッフとしても対応に大変苦労した年がありました。本年度はこのような事態が生じないよう、選手及び保護者、各所属への周知徹底をお願いいたします。

* カゼやインフルエンザ、感染性胃腸炎が流行し始める時期なので、普段からの体調管理には十分気を付ける。
* 体調がすぐれない時は無理せず参加を見合わせる。（熱が無くても朝の体調がすぐれない時は保護者の判断で参加を見合わせるようにして下さい。所属担当コーチを通じて連絡をお願いします。
* 故障者は所属のコーチと相談の上、参加の可否を決めて下さい。（基本的に泳力強化を目的としているため、泳ぎ込みが想定されます。）

　***たった一人の判断のミスにより、他の参加者や所属、スタッフにまで迷惑をかけることになりますので、十分気を付けていただきたいです。***

**［中部オープンスクール春季選抜合宿について］**

例年行われてきました春季選抜ですが、本年は１１月から３月末日までの期間を対象に強化練習会を実施しますので、合宿は行いません。

中部オープンスクール強化練習会参加承諾書

参加選手氏名

学校名

所属ＳＣ

　静岡水泳協会主催の平成３０年度中部地区オープンスクール強化練習会に、上記の者が保護者の責任のもとで参加することを承諾いたします。

平成　３０　年　　　　月　　　　日

　静岡水泳協会

　会長　秋山　和廣　様

保護者氏名　　　　　　　　　　　　　　　　㊞

住　所

緊急連絡用　携帯番号

※　この参加承諾書は、初回練習会参加時に参加費と共に受付に提出して下さい

　　提出いただいた氏名等の個人情報はこの強化練習会のみに使用し、他へ流用することはありません。今年度全ての練習会終了後、破棄させていただきます。